ORKOS Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 29.07 bis Sonntag, 02.08.20

Zustellung: Donnerstag, 06.08.

BANANE FEIGE-APFEL

AUS KAMERUN

Eine kleine, pralle Banane, delikat zitronig.

~~13,15 /kg~~

-30 % 9,20 /kg *ab 12 kg*

-22 % 10,25 /kg *ab 6 kg*

-10 % 11,80 /kg *ab 3 kg*

Überraschungsgeschenk wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab 150 CHF beigefügt.

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT

AUS THAILAND

Sehr für ihren schokoladigen Saft geschätzt.

~~20,60 /kg~~

-30 %

14,40 /kg

ab 3 kg

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** (jeden Tag von 16 bis 22 Uhr)

E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**

WhatsApp: **+49 800 999 888 1**

Mit neuen Aromen den Gaumen verzaubern!

Der Mensch hat schon immer, willentlich oder unwillentlich, die Früchte ausgewählt, die ihm am besten schmecken, und deren Samen somit noch weiter verbreitet. Wissenschaft und intensive Züchtungsbemühungen haben die Suche nach dem idealen Geschmack systematisiert und so vielen Früchten ihren natürlichen Zauber genommen. Haben wir es mit dem Streben nach immer süßeren Aromen vielleicht übertrieben? Wir wissen heute, dass bestimmte Phytonährstoffe, die in Pflanzen vorkommen, ebenfalls wertvolle Verbündete bei einer ausgewogenen und gesunden Ernährung sind. In älteren Obst- und Gemüsesorten finden sich diese Nährstoffe in deutlich höheren Konzentrationen als in den heutigen Sorten. Wir sind gezwungen, größere Mengen zu konsumieren, um den gleichen Nutzen zu erzielen. Wäre es nicht klüger, auf weniger stark gezüchtete Sorten zurückzugreifen, die weniger leicht im Geschmack sind, dafür aber viel interessanter, weil sie vollmundiger, ursprünglicher und reicher in all ihren Facetten sind? Aus diesem Grund versuchen wir, in unserem Sortiment bestimmte wildere Früchte oder mehr lokale Sorten zu erhalten, die Quellen für authentischere Genüsse sind und eine bessere Gesundheit garantieren.

Die Frucht der Saison

17,50/kg

GRENADILLE AUS PERU

Die Grenadille findet man in verschiedenen Ländern der Welt. Sie wächst in tropischen Gebirgsregionen zwischen Höhen von 900 und 2.500m, da sie keine zu hohen Temperaturen verträgt. Wie bei allen Passiflora ist ihr Fruchtfleisch gallertartig und durchsetzt von viele Samen, die man einfach mit isst. Aktuell in Hochsaison ist sie besonders süß und aromatisch.

4,85/kg

Melone Canari

Ihr weißes fruchtfleisch ist saftig,
süß und intensiv duftend.

6,50/kg

Wassermelone

Frische auf Ihrem Teller.

3,00/125g

Heidelbeere

Der Duft der Berge...

11,50/kg

Kaktusfeige

Süß, blumig und sehr
erfrischend.

Preissenkungen

Apfel Fuji	~~7,40/kg~~	7,30/kg	-1%
Reife Trinkkokosnuss	~~13,05/kg~~	11,30/kg	-13%
Kokosnuss reif	~~11,30/kg~~	10,95/kg	-3%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Fra	S	12,30/kg
Bengkoang	Tha	P	16,40/kg
Champignon	Pay	S	9,85/kg
Fenchel	Ita	P	9,00/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	5,90/kg
Ingwer	Per	S	11,20/kg
Karotte	Esp	S	6,25/kg
Kartoffel	Fra	S	4,50/kg
Knoblauch	Esp	S	10,10/kg
Kurkuma	Per	S	15,30/kg
Mairübchen violet	Fra	S	11,55/kg
Paprika grün	Esp	S	5,70/kg
Paprika rot	Esp	P	7,05/kg
Paprika rot lang	Esp	P	6,20/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	5,90/kg
Rettich schwarz	Fra	S	9,75/kg
Rote Beete rund	Fra	S	6,45/kg
Stangensellerie	Esp	P	8,65/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,55/kg
Tamarillo orange	Per	P	17,10/kg
Tamarillo rot	Cam	P	15,50/kg
Zuchini grün	Esp	S	4,25/kg
Zuckermaiskolben	Fra	S	2,35/St.
Zwiebel gelb	Esp	S	5,10/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Pay	S	5,80/St.
Kohlrabi grün	Fra	P	2,35/St.
Kohlrabi violett	Fra	P	2,35/St.
Weißkohl	Pay	S	4,75/kg

Salate

	Land		Einzelpr
Eisbergsalat	Esp	S	3,80/St.

2,35/St.

Mais

Feine Süße Körner,
diese Woche
reduziert.

ab 15,50/kg

Tamarillo

Wie eine Tomate,
jedoch etwas würziger.

 (weiter auf S. 8)

ab 18,40/kg

Mangostane

Genießen Sie die weißen Schnitze bevor die Schale hart wird.

12,35/kg

Avocado Torrox

Ähnelt der Sorte Fuerte.

14,25/kg

Papaya Solo

Kleine Papaya mit intensivem Geschmack.

13,90/kg

Passionsfrucht

Delikate Früchte mit so viel Aroma.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	12,90/kg	12,26/kg	ab 6kg
Ananas Golden	Per	P	16,85/kg	16,01/kg	ab 4kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	18,85/kg	17,91/kg	ab 6kg
Avocado Antillano	Esp	P	12,75/kg	12,11/kg	ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	14,10/kg	13,40/kg	ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	10,65/kg	10,12/kg	ab 4kg
Avocado Torrox	Esp	P	12,35/kg	11,73/kg	ab 4kg
Banane Canaria	Esp	S	8,15/kg	7,74/kg	ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	13,15/kg	12,49/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	12,25/kg	11,64/kg	ab 4kg
Banane Poyo	Per	S	5,75/kg		
Banane Rosa	Cam	P	12,25/kg	11,64/kg	ab 4kg
Drachenfrucht rot	Esp	P	17,80/kg	16,91/kg	ab 3kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	22,05/kg	20,95/kg	ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	16,60/kg	15,77/kg	ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	33,70/St.	32,02/St.	ab 4St.
Durian rustikal 500g	Tha	P	33,70/St.	32,02/St.	ab 4St.
Erdnuss frisch	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg	ab 3kg
Grenadille süß	Per	P	17,50/kg	16,63/kg	ab 3kg
Jackfr. gesch. 500g	Tha	P	14,50/St.	13,78/St.	ab 6St.
Jackfrucht	Oug	P	16,95/kg	16,10/kg	ab 6kg
Kakaoschote	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg	ab 4kg
Longan	Tha	P	21,60/kg	20,52/kg	ab 2kg
Mango Kent	Oug	P	15,95/kg	15,15/kg	ab 4kg
Mango Sweet	Oug	P	14,25/kg	13,54/kg	ab 4kg
Maracuja violet	Esp	P	17,95/kg	17,05/kg	ab 3kg
Noni	Cam	P	20,70/kg	19,67/kg	ab 2kg
Pagode Light	Tha	P	20,60/kg	19,57/kg	ab 4kg
Papaya rot	Tha	P	17,70/kg	16,82/kg	ab 4kg
Papaya Solo	Cam	P	14,25/kg	13,54/kg	ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	13,90/kg	13,21/kg	ab 4kg
Pepino	Esp	P	8,45/kg	8,03/kg	ab 3kg
Rambutan	Cam	P	14,40/kg	13,68/kg	ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	11,30/kg	10,74/kg	ab 4kg
Safu	Cam	P	19,95/kg	18,95/kg	ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	17,25/kg	16,39/kg	ab 2kg
Tamarillo orange	Per	P	17,10/kg	16,25/kg	ab 2kg
Tamarillo rot	Cam	P	15,50/kg	14,73/kg	ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	6,90/kg	6,56/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,20/St.	3,04/St.	ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	21,75/kg	20,66/kg	ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	47,80/kg	45,41/kg	ab 2kg
Süßholz 200g	Esp	P	10,00/St.		
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,50/kg	22,33/kg	ab 3kg

14,50/500 g

Jackfrucht geschält

Sonnengelbes Fruchtfleisch mit Zitronenkuchengeschmack.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Geschmackvolle Schönheiten

22,05/kg

Drachenfrucht

Schmelzend wie ein Sorbet, gespickt mit winzigen Kernen.

15,95/kg

Mango Kent

Saftig und aprikosig - eine wahre Delikatesse.

12,25/kg

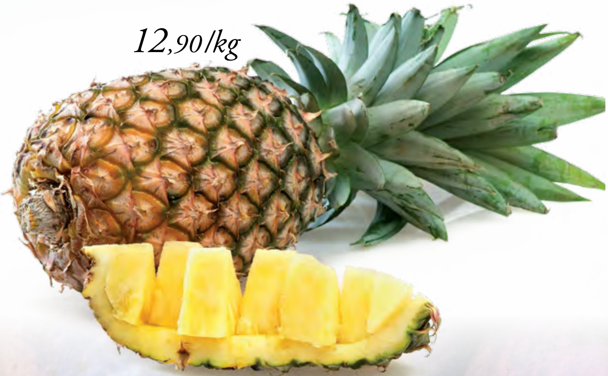
Banane Planta

Vollreif nimmt sie intensive Marmeladen-Aromen an.

19,95/kg

Safu

Wenn sie berühmter wäre, wäre diese Frucht noch erfolgreicher als die Avocado!



12,90/kg

Ananas Cayenne

Schmecken Sie den Unterschied mit einer 100% natürlichen Ananas.

14,10/kg

Avocado Hass

Eine unglaublich beliebte Sorte.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	15,50/kg	14,73/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	18,35/kg	17,43/kg	ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	12,90/kg	12,26/kg	ab 5kg
Haselnuss in Schale	Ita	S	14,70/kg	13,97/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,20/kg	18,24/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg	ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,70/kg	10,17/kg	ab 5kg
Mandel frisch	Esp	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,25/kg	9,74/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,80/kg	30,21/kg	ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	13,10/kg	12,45/kg	ab 5kg

Mandel Marcona in der Schale

Sie ist zart und knackig, fein und subtil und gilt als die beste Mandelart.

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	13,85/St.	13,16/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	10,75/St.	10,21/St.	ab 6St.
Erdnuss geschält 1kg	Ira	P	18,90/St.	17,96/St.	ab 3St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	11,55/St.	10,97/St.	ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,15/St.	6,79/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,15/St.	12,49/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	16,80/St.	15,96/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	16,25/St.	15,44/St.	ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	16,25/St.	15,44/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,95/St.	9,45/St.	ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	12,05/St.	11,45/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,50/St.	26,13/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,70/St.	5,42/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	22,25/St.	21,14/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	13,60/St.	12,92/St.	ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,25/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,75/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,55/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,15/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	7,65/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,20/St.
Quinoa 500g	Bol	P	10,55/St.
Sesam 500g	Oug	P	5,95/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,70/St.
Süßreis 500g	Cal	P	9,45/St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,60/St.	21,47/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,80/St.	16,91/St.	ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	17,05/St.	16,20/St.	ab 6St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Cochayuyo 80g	Chi	P	12,50/St.	11,88/St.	ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	23,60/St.	22,42/St.	ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	10,65/St.	10,12/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,95/St.	11,35/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,35/St.	12,68/St.	ab 10St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	50,25/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	100,45/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	42,20/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	84,40/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Tipp für die Lagerung im Sommer.

In der heißen Jahreszeit ist Blattgemüse empfindlicher zu konservieren. Ein guter Tipp ist, es einzeln mit einem Tuch einzuwickeln und in eine Plastiktüte in den Kühlschrank zu legen. Das Tuch nimmt überschüssige Feuchtigkeit auf und der Plastikbeutel verhindert das Austrocknen des Gemüses. Dadurch bleibt es länger frisch.

Wenn Sie einige geschnittene Früchte an einem kühlen, trockenen und gut belüfteten Ort aufbewahren, trocknen sie am Schnitt leicht aus und verfaulen nicht, vorausgesetzt, die Schnitte sind flach und sorgfältig ausgeführt. So können Wassermelone, Papaya, Jackfrucht usw. von einem Tag auf den anderen konserviert und in mehreren Chargen verzehrt werden.

Mango Smaragd getrocknet

Konzentriertes Fruchtfleisch, bei voller Reife getrocknet.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,30/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	24,70/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,35/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	14,65/St
Heide Wabe 500g	Esp	P	14,05/St
Orange Wabe 500g	Esp	P	14,45/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	15,45/St

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Kokosraspel	Sri	28,70/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,20/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	41,10/St.
Trockenroste inox1St	Fra	35,95/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis.
Aloe Vera Blatt	Esp	P	22,15/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,15/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		9,75/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		7,30/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		6,00/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,80/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		8,00/St.

Kakaobohne getrocknet

Noch mit dem feinen Fruchtfleisch getrocknet.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,70/St.	10,17/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,05/St.	6,70/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	6,00/St.	5,70/St. ab 8St.
Feige Persien 500g	Ira	P	11,70/St.	11,12/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,80/St.	7,41/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,40/St.	14,63/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,00/St.	4,75/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,20/St.	3,04/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,95/St.	7,55/St. ab 5St.
Kaki getrocknet 250g	Esp	P	17,10/St.	16,25/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,25/St.	11,64/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,45/St.	8,03/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,00/St.	10,45/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	5,90/St.	5,61/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	9,10/St.	8,65/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	10,05/St.	9,55/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,50/kg	22,33/kg ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	7,35/St.	6,98/St. ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	6,65/St.	6,32/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Akazie Honig	Ita	P	13,95/St.	13,25/St. ab 6St.
Blüten	Esp	P	10,25/St.	9,74/St. ab 6St.
Cantueso	Esp	P	11,20/St.	10,64/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,40/St.	10,83/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	10,75/St.	10,21/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,25/St.	9,74/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	11,05/St.	10,50/St. ab 6St.
Kastanie	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,15/St.	10,59/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,40/St.	10,83/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,45/St.	10,88/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,60/St.	11,02/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	11,00/St.	10,45/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	11,00/St.	10,45/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	10,05/St.	9,55/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Barhi 2te Wahl	Ira	P	7,90/kg	7,51/kg ab 5kg
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,45/St.	19,43/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	31,70/St.	30,12/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	26,10/St.	24,80/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	21,95/kg	20,85/kg ab 5kg
Shahani 1kg	Ira	P	20,40/St.	19,38/St. ab 5St.
Zahidi 1kg	Ira	P	17,85/St.	16,96/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

18,85/kg

Ananas Queen Victoria

Eine wahre Geschmacksexplosion.

14,40/kg

Rambutan

Von Groß und Klein geliebt.

MELONE PIEL DE SAPO

Die Piel de Sapo wiegt etwa 3 kg und lässt sich sehr gut lagern.

14,95/kg

Kakaoschote

Wie Schokolade mit leckeren Früchten.

17,95/kg

Maracuja violett

Ein wahrer Vitamincocktail.

12,25/kg

Banane Rosa

Eine Sorte reich an Geschmack.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(täglich von 16 bis 22 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch DPD Standardversand **14,45 CHF** Post Standardversand **16,95 CHF** DPD Expressversand **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.